LE MALALA
INFORMATIONS SUR LES ALLERGÈNES

Les 14 allergènes à déclaration obligatoire. En cas de doute, demandez à notre équipe.

- ▲ Céréales contenant du gluten
- ● Crustacés
- ▲ Poisson
- ● Œuf
- ● Arachide
- ● Soja
- ● Lait
- ▲ Fruits à coques
- ○ Céleri
- ▲ Moutarde
- ■ Graines de sésame
- ● Sulfites (SO2)
- ■ Mollusques
- ● Lupin

ENTRÉES

Œufs mayonnaise ● ▲
Terrine maison ● ●
Rillettes de thon ▲ ●
Toasts de chèvre et miel ▲ ●
Antipasti di burrata ● ▲
Petite salade de gésiers et lardons ▲
Petit tartare de saumon fumé ▲ ●
Camembert rôti ▲ ● ●
Duo de tartines de chèvre et saumon fumé ▲ ▲ ●
Œufs parfaits ▲ ● ●
Wok Saint-Jacques et gambas ● ● ■ ■
Foie gras ▲

POKE BOWLS

Poke bowl Terre ▲ ● ■
Poke bowl Terre-Mer ▲ ● ▲ ● ■
Poke bowl Mer ▲ ● ▲ ● ■

GRANDES SALADES

Végane ■
Rouge-Gorge ●
Tartines chèvre miel ▲ ● ●
Cæsar ▲ ● ▲
Gésiers et lardons ▲
Deliciosa ● ▲

TARTARES

Le Boucher ● ▲
Le Thaï ● ● ● ▲
Le Parmesan ● ● ▲
Le Saumon ▲ ▲ ●

GRILLADES

Saucisse au muscadet *aucun signalé*
Andouillette AAAAA *aucun signalé*
Pavé de bœuf *aucun signalé*
Magret de canard *aucun signalé*
Mixed grill *aucun signalé*
Côte de bœuf *aucun signalé*

CARPACCIOS DE BŒUF

Parmesane
Al Pesto
Monte Cristo

CONFITS DU CHEF

Souris d'agneau confite aux 9 épices douces *aucun signalé*
Cuisse de canard confite *aucun signalé*
Joues de cochon confites

LES EXTRAS DU MALALA

Wok de poulet
Wok de Saint-Jacques et gambas
Crumble de légumes
Ardoise du gourmet
Cassolette de Saint-Jacques et gambas
Dos de cabillaud
Cocotte de l'Océan

BURGERS DU CHEF

Corse
Roquefort
BBQ
Savoyard
Végétarien
Chicken
Breizh
Rossini
Nantais
Coin-Coin
Cheddar
Norvégien

PÂTES

Véggie
Carbonara
Roquefort
Chorizo-Merguez
Pâtes du moment *selon la recette du moment*
La Truffe
Norvégienne
Saint-Jacques et gambas

GRANDES PIZZAS

Margharita
Regina
Végétarienne
Américaine
Sicilienne
Gorgonzola
Malala
Nantaise
Kebbab
Calzone
Tandoori
Formaggio
Al Thono
Paysanne
Savoyarde
Corsica
Orientale
Pizza du moment *selon la recette du moment*
Burratina
Bomba di Burratina
Carnivore
Calzone poulet
Spianata
Saumon
Di Mare
Al Tartufo
Grande salade verte et tomates confites *aucun signalé*

FROMAGES

Ardoise de fromages
Camembert rôti

DESSERTS

Fromage blanc
Île flottante
Trio gourmand
Tiramisu
Tarte aux pommes revisitée
Salade de fruits frais *aucun signalé*
Moelleux au chocolat
Brioche perdue
Profiteroles bretonnes
Profiteroles au chocolat
Tarte aux fraises revisitée
Baba au rhum « Don Papa »

L'ARTISAN GLACIER

Coupe 1, 2 ou 3 boules *voir les parfums*
Caramel ou chocolat liégeois
Coupe normande
Vanille cookie's
Dame blanche
Tutti frutti
Fraise Melba
Le Colonel
Coupe Malala
Coupe des Îles
After eight

GOURMANDISES

Café gourmand
Déca gourmand
Thé Dammann gourmand
Cappuccino gourmand
Chocolat gourmand
Digestif gourmand
Rhum gourmand
Champagne gourmand

MENU REPAS D'ENTREPRISE

Ballotine de saumon fumé et citron
Cassolette de camembert rôti au lard gourmand
Poisson du marché au beurre nantais
Moelleux de bœuf confit
Cuisse de canard confite *aucun signalé*
Gratin dauphinois
Assiette gourmande
Farandole de desserts gourmands
Nem de banane *à compléter*

GARNITURES

Pommes de terre grenailles *néant*
Riz *néant*
Frites *néant*
Pâtes *néant*
Salade *néant*
Poêlée de petits légumes croquants *néant*

MENU DU MIDI

Entrée, plat et dessert du jour *demandez au serveur*

SAUCES

Poivre
Béarnaise
Moutarde à l'ancienne
Foie gras
Roquefort
Échalote
Tartare

PAIN

Pain aux céréales (millet, lin brun, pavot, sésame, soja, tournesol, lait)

PARFUMS DES GLACES

Rhum raisin 🟡 🟣
Café 🟡 🟣
Caramel 🔺 🟣
Chocolat 🟢 🟣
Citron vert 🟣
Coco 🟣 🔺
Fraise *aucun signalé*
Framboise *aucun signalé*
Passion 🟣
Mangue *aucun signalé*
Menthe chocolat 🟢 🟣
Vanille 🟡 🟣

MALALA KIDS

Nuggets de poulet 🔺 🟡
Pizza Kid 🔺 🟣
Pâtes carbonara 🔺 🟡 🟣
Steak haché-frites *aucun signalé*
Mousse au chocolat 🟡 🟣
Compote *aucun signalé*

BOISSONS

Bières 🔺
Vins, champagnes, Martini, Suze, porto 🩷

Version du 14 novembre 2026, d'après l'ancienne fiche et le tableau du restaurant. « à compléter » : plat nouveau, allergènes à renseigner par la cuisine.